

Vortragsthemen der Beratungsstelle

Grenzen setzen, aber wie?

Spätestens seit dem Scheitern der antiautoritären Erziehung ist klar: Kinder brauchen Grenzen - aber wie bewahren wir uns als Eltern dabei einen entspannten und liebevollen Erziehungsstil? Gemeinsam wollen wir in dieser Veranstaltung fachliche Informationen und Orientierungshilfen geben und einen Raum zum Austausch mit anderen Eltern schaffen.

Bin ich schon ein/e Helikoptermutter/-vater? Oder ist das noch normal?

Was kann ich meinem Kind zutrauen? Wo gebraucht es noch meine Unterstützung? Wie kann ich für mein Kind da sein, ohne es mit meiner Fürsorge zu überfordern? In entspannter Elternabendatmosphäre sind Sie eingeladen, Ihr eigenes Erziehungsverhalten zu reflektieren: Womit geht es mir und meinem Kind gut und an welcher Stelle möchte ich etwas verändern?



Jedes Kind kann schlafen (lernen)! Oder?

Dass Babys nicht vom ersten Tag ihrer Geburt an durchschlafen, ist kein Geheimnis. Aber auch die Jahre danach beschäftigt das Thema „Schlafen“ viele Eltern. Aber wie kann ich meinem Kind die Veränderung hin zu einem regelmäßigen Schlaf-Wach-Rhythmus erleichtern? Und ab wann sollte mein Kind in seinem eigenen Bett und Zimmer schlafen? Diesem teils auch kontrovers diskutierten Thema wollen wir uns in dieser Veranstaltung widmen und nach einem kurzen Impulsvortrag mit Ihnen in den Austausch kommen.

Einmischen erlaubt? Konflikt zwischen Eltern und Großeltern

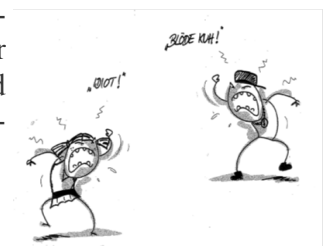
Oma und Opa engagieren sich als Betreuer und Spielkameraden für ihre Enkel, die Eltern erfahren Entlastung. Nicht selten ärgern sich Eltern aber, wenn ihnen die Großeltern in ihren Erziehungsstil „grätschen“. Kommen dann noch gut gemeinte Ratschläge hinzu, lässt sich der Konflikt nicht länger vermeiden. Wie also finden die Generationen ein gutes Miteinander? Hierauf wollen wir in dieser Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen Antworten finden.

Patchwork und das turbulente Familienleben

Stief- und Patchworkfamilien stellen mit ihrer Dynamik eine Herausforderung für alle Familienmitglieder dar. Kinder müssen sich auf neue Elternteile und Stiefgeschwister, Eltern auf nicht leibliche Kinder einstellen. Nicht selten führt dies zu Konflikten. Die Veranstaltung bietet Impulse und Anregungen zu diesem Thema. Dabei wollen wir auch darüber ins Gespräch kommen, welche Chancen diese Familienkonstellationen bieten.

„Jetzt vertragt euch endlich!“ - Streit unter Geschwistern

Streit zwischen Geschwistern stellt Eltern häufig vor eine schwierige Aufgabe: Wann greife ich ein, wie bleibe ich als Elternteil gerecht und was kann ich gegen die permanente Rivalität unter den Geschwistern tun? Hierauf geben die Fachkräfte unserer Beratungsstelle in dieser Veranstaltung Antworten und bieten Impulse für einen entspannten Familienalltag.



Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule: Eine Herausforderung für das Kind und seine Eltern. Wie bereiten Eltern ihr Kind angemessen auf die neue Situation vor, ohne zu überfordern? Bei dieser Veranstaltung wollen wir versuchen, alle Ihre Fragen zu beantworten, Ihnen Hilfestellungen zu geben und verschiedene Aspekte gemeinsam zu diskutieren. Bei all dem soll der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern nicht zu kurz kommen.

Endlich Urlaub! Raus aus dem Alltagsstress!

Doch das ist gar nicht so einfach: Nicht selten wird die Erwartung nach Harmonie und „Quality time“ enttäuscht. Wie also gelingt uns als Familie die Weichenstellung für einen schönen Urlaub? Wir laden Sie ein, sich im Rahmen dieser Veranstaltung gemeinsam mit uns mit diesem Thema auseinanderzusetzen, um so mögliche Fallstricke in Ihrer Urlaubsplanung zu enttarnen.

Bewusster Umgang mit Trennung und Scheidung

Wie erklären wir unseren Kindern, dass wir uns trennen wollen, welche Reaktionen sind normal? Was kann ich tun, um meinem Kind über die schwere Zeit hinwegzuhelfen und wie bleibe ich mit dem getrennten Partner im Gespräch?

In dieser Veranstaltung wollen wir nach einem Impulsreferat gemeinsam mit Ihnen über dieses Thema in den Austausch kommen. Dabei bieten wir Ihnen auch Impulse und Anregungen.



Kommunikation in der Familie: „Muss ich denn alles dreimal sagen...?!“

Eltern reden gegen eine Wand, Kinder hören immer dieselbe Leier. Kommt Ihnen das bekannt vor? Wir informieren darüber, wie Sie durch mehr elterliche Präsenz aus Machtkämpfen mit Ihren Kindern aussteigen können und Kommunikationsfallen vermeiden.

Praxisnah und anhand von Alltagssituationen, die Sie als Eltern gerne einbringen können, versuchen wir im gemeinsamen Austausch mit Ihnen, Lösungsstrategien zu entwickeln.

Grundbedürfnisse von Kindern

Was braucht mein Kind, um gesund aufwachsen zu können, gut zu lernen und glücklich zu sein? Über dieses komplexe Thema wollen wir uns mit vielen Beispielen aus dem Erziehungsalltag nähern. Nach einem Impulsvortrag haben Sie die Möglichkeit, in gemütlicher Elternabendatmosphäre konkrete Fragen, die Sie beschäftigen, zu stellen.

Regulationsstörungen im Säuglingsalter

Lässt das Baby sich einfach nicht beruhigen, kommen Eltern schnell an ihre Belastungsgrenze. In den ersten Lebensmonaten leiden Säuglinge vor allem unter Schrei-, Schlaf- und Fütterstörungen. Wie können Eltern ihrem Neugeborenen helfen und was trägt zu einer guten Eltern-Kind-Beziehung bei? Die Veranstaltung informiert, bietet Impulse und Anregungen. Dabei gibt es selbstverständlich auch Raum für Fragen und einen gemeinsamen Austausch.

Psychologische Beratungsstelle für Familien- und Erziehungsberatung

Lohstraße 11

49074 Osnabrück

Tel: 0541/76018-900

Mail: familienberatung@dw-osl.de

Ansprechpartner: Uwe Langnickel